



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

EINLADUNG

# AktivA

**SIMMERN  
NOVEMBER-  
DEZEMBER  
2022**



# Aktiva

Sind Sie oft unzufrieden? Fühlen Sie sich unter Druck gesetzt?

Aktiva ist ein Stressbewältigungstraining, das Ihnen hilft, die Belastung der Erwerbslosigkeit zu verringern.

## KURSTERMINE (DONNERSTAGS)

10. November | 17. November | 24. November  
1. Dezember | 8. Dezember | 15. Dezember 2022

## UHRZEIT

jeweils 8.30 bis 12.30 Uhr

## ORT

RMS Bildungsträger  
Vor dem Tor 3  
55469 Simmern

Alle Angebote  
sind für Sie  
freiwillig und  
kostenfrei!

## KONTAKT BEI FRAGEN ZUM KURS

Francine Destickere  
Telefon: 0 67 61 / 90 65 00  
E-Mail: [post@jobschleuse.de](mailto:post@jobschleuse.de)

Alle Angebote finden Sie auch unter:  
[www.agfrlp.de/rhk](http://www.agfrlp.de/rhk)



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

