



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

AktivA

Sind Sie oft unzufrieden?
Fühlen Sie sich unter Druck gesetzt?
AktivA ist ein Training zur Stressbewältigung,
das Ihnen hilft, die Belastung der
Erwerbslosigkeit zu verringern.
Die Teilnahme ist kostenfrei!

Simmern
September –
Oktober 2023

Infoveranstaltung am 24. August 2023, 10.00 – 11.00 Uhr

Kurstermine (donnerstags)

7. September | 14. September | 21. September | 28. September |
5. Oktober | 12. Oktober 2023

Uhrzeit

jeweils 8.30 – 12.30 Uhr

Veranstaltungsort

RMS Bildungsträger GmbH
Vor dem Tor 3
55469 Simmern

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Francine Destickere
Telefon: 06761 9065-00
E-Mail: post@jobschleuse.de

Alle Angebote finden Sie auch unter:

<https://www.agfrlp.de/rhk>



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Foto: © petrbariz / stock.adobe.com