



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## Jahres- endspurt 2023



### 24 Türchen für Sie!

Ab Dezember 2023 können Sie als Familie jeden Tag ein Online-Türchen öffnen.

Dahinter verstecken sich Ideen zum gemeinsamen Basteln, für intensive Familienzeit, Bewegungsvideos, Tipps für ein gesundes Leben und vieles mehr.

Jede Familie, die aktiv am Kalender teilnimmt, erwartet eine kleine Überraschung. Mit etwas Glück gewinnen Sie auch einen der Hauptpreise!

Es gibt viel zu entdecken und gewinnen.

**Verpassen Sie kein Türchen und lassen sich täglich per E-Mail erinnern!**

Alle Informationen finden Sie hier:

[www.agfrlp.de](http://www.agfrlp.de)



Für Nachfragen erreichen Sie uns unter:

E-Mail: [agf@lzg-rlp.de](mailto:agf@lzg-rlp.de)

#### VERANSTALTER

„teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“

Ein Programm des GKV-Bündnisses für Gesundheit, umgesetzt von der **Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)** in Trägerschaft der **Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)**  
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz  
[agf@lzg-rlp.de](mailto:agf@lzg-rlp.de)  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

**teamw()rk**  
für Gesundheit und Arbeit

**LZG**  
Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

